

AGV Vallet : Programme fin de saison 2019

RANDOS et GYM en extérieur (*sous réserve de la météo*)

MARDI 11 JUIN :

- de 9h à 10h (*Gym energy*) **gym en extérieur** rendez-vous aux DORICES sur le parking.

- de 10h30 à 11h30 (*Gym forme senior*) **randonnée vers La POMMERAIE.**

Rendez-vous à La Pétinière, possibilité de se garer chez Louissette Fournier. Départ de chez elle.

Apportez votre pique-nique si vous le voulez. Attention à l'accès, des travaux sont prévus dans le secteur !

- de 19h à 20h **Pilates en extérieur** devant la salle Barcelone

- de 20h20 à 21h30 (*Gym zen*) **randonnée zen sur CLISSON.**

Rendez-vous au parking de la Trinité (derrière l'Eglise de la Trinité).

VENDREDI 21 JUIN :

- de 9h15 à 10h15 (*Gym douce*) **randonnée tranquille dans Vallet.**

Rendez-vous au parking du Champilambart.

LUNDI 24 JUIN :

- de 18h30 à 19h30 (*Gym energy*) **gym en extérieur** rendez-vous aux DORICES sur le parking.

- de 19h40 à 20h40 (*Gym energy*) **marche active au Château de La NOË**

Rendez-vous au calvaire, près de la déchetterie de Vallet, à La Croix Porcher.

Bonne fin de saison à tous et bonnes vacances !

Contact : Isabelle Godefroy 06 80 57 17 64