



**LA COMMISSION PLEIN AIR
DU
COMITE DEPARTEMENTAL EPGV 44**

**vous invite
à une rencontre inter club**

Marche Nordique Sport Santé

**SAMEDI 1er AVRIL 2017
10h00 à 12h00**

CANAL DE LA MARTINIÈRE

**Rendez-vous 9H45
Parking Canal de la Martinière
Rue du Canal
44 640 LE PELLERIN**

9 h45 Accueil

10h00 Echauffement, départ

Selon votre forme et vos capacités, 2 circuits de 6 à 10 km vous seront proposés

12h00 Fin de l'activité.

Moment convivial, apéritif offert

Pique nique tiré du sac possible selon la météo

Chaque participant apporte son propre matériel et bouteille d'eau

Ouvert aux licenciés FFEPGV et non licenciés pratiquant ou ayant pratiqué la marche nordique

Venez nombreux avec votre bonne humeur et sous le soleil!

Inscriptions sur doodle (ou auprès de votre animateur):

<https://doodle.com/poll/u9rcebsna6t4fuvp>